|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Liczba godzin | Zakres tematyczny | Wykładowca |
| **22 lipca 2019** | | | |
| 10:30- 11:00 |  | Rejestracja uczestników i kawa |  |
| 11:00-11:45 | 1 | Uprawa i pozyskiwanie ziół w Polsce. Stan obecny i perspektywy. | **Mirosław Angielczyk – Ziołowy Zakątek** |
| 11:45- 13:15 | 2 | **Rośliny zielarskie źródłem zdrowia.**  Wprowadzenie do medycyny ludowej- natura i kultura.  Tradycje ziołolecznictwa ludowego. | **Robert Księżopolski,** lekarz medycyny, absolwent studiów podyplomowych IŻŻ i SGGW w dziedzinie żywienia, bezpieczeństwa żywności i zielarstwa |
| 13:15- 14:15 | obiad | | |
| 14:30- 17:30 | 3 | Zasady zrównoważonego zbioru ziół ze stanu dzikiego – warsztaty w terenie. Kiedy i jakie zioła/surowce roślinne zbierać, jak suszyć i najlepiej przetwarzać? | Mirosław Angielczyk – Ziołowy Zakątek |
| 18:00 | kolacja | | |
| **23 lipca 2019** | | | |
| 8:00- 9:00 | śniadanie | | |
| 9:00- 10:30 | 2 | Postacie i rodzaje leków oraz preparatów ziołowych - napary, odwary, nalewki, maści. Domowa apteczka ziołowa | Robert Księżopolski |
| 10:30-12:00 | 2 | Substancje lecznicze w wybranych roślinach, czyli czego uczy nas farmakognozja. Przykłady zastosowań roślin w kosmetologii | Robert Księżopolski |
| 12:00-12:15 | *Przerwa kawowa* | | |
| 12:15- 13:45 | 2 | Zwiedzanie firmy Dary Natury. Przetwórstwo ziół | Mirosław Angielczyk |
| 14:00- 15:00 | obiad | | |
| 15:00 - 16:30 | 2 | Substancje roślinne w diecie. Rola ziół w zachowaniu zdrowia | Robert Księżopolski |
| 16:30- 16:45 | Przerwa kawowa | | |
| 16:45- 17:30 | 1 | Apteczka ziołowa, ziołowe kosmetyki- w praktyce | Robert Księżopolski |
| 18:00 | kolacja | | |

Program szkolenia : Pozyskiwanie i przetwórstwo ziół