

Ruszają zajęcia aerobiku



Już w najbliższy poniedziałek (5 września) o godz. 18.30 odbędą się pierwsze po wakacjach zajęcia z aerobiku.

Ćwiczenia poprowadzi instruktor Marta Stasiewicz. Zajęcia zaplanowane zostały dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i czwartki, w hali widowiskowo-sportowej w Ludwinie. Będą rozpoczynały się o godz. 18.30.

Gorąco zachęcamy do udziału!