

2 września 2015

Rozpoczynają się zajęcia aerobiku

Po wakacyjnej przerwie startują zajęcia aerobiku. Pierwsze spotkanie odbędzie się w czwartek 3 września o godz. 18.30 w Centrum Spotkań Kulturalnych Mieszkańców w Ludwinie (remiza OSP). Zajęcia prowadziła będzie instruktorka Marta Stasiewicz. Opłata miesięczna wynosi 60 zł. Ćwiczenia będą odbywały się dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i czwartki.

Pod koniec września wznowione zostaną także zajęcia zumbi. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy do aktywnego spędzania wolnego czasu.