

Aerobik dla pań



Gminne Centrum Kultury i Sportu w Ludwinie serdecznie zaprasza wszystkie na panie, które preferują aktywne spędzanie wolnego czasu i dbają o dobre samopoczucie, na zajęcia z aerobiku. Pierwsze spotkanie zostało zaplanowane 8 września (poniedziałek) o godz. 18.30.

Ćwiczenia będą prowadzone dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i czwartki o godz. 18.30, przez instruktorkę Martę Stasiewicz. Wszystkie zainteresowane panie proszone są o zabranie strojów sportowych i karimaty. Miejscem zajęć będzie sala Centrum Spotkań Kulturalnych Mieszkańców w Ludwinie.