

Program „Profilaktyka 40 Plus”

#badaMYsię

Masz 40 lat lub więcej?
Skorzystaj z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych i bądź zdrow!

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA


Od 1 lipca każdy Polak powyżej 40 roku życia otrzyma jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych.

Głównym celem programu „Profilaktyka 40 PLUS” jest ocena organizacji i efektywności objęcia świadczeniobiorców od 40. roku życia profilaktyczną diagnostyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Trzeba zauważyć, że w związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki właśnie badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Program będzie realizowany od 1 lipca 2021 r. Zostaną nim objęte wszystkie osoby powyżej 40. roku życia.

JAK SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNEGO PAKIETU BADAŃ?

1. Wypełnij ankietę Profilaktyka 40 PLUS...
To pomoże nam ocenić czynniki ryzyka.
2. Po wypełnieniu ankiety otrzymasz...
na dopasowany do Ciebie pakiet badań. Nie musisz go odrzucać ani pobierać!
3. Zgłoś się na badanie w placówce, która realizuje program. Ważne jest, aby dowiedzieć o swojej osobisty.
4. Wyniki badań otrzymasz na BP...
lub w placówce, w której zrobiłeś badania.

Jeżeli nie korzystasz z BP, możesz skorzystać o skierowanie na pakiet badań do poradni i/lub Instytutu Diagnostyki Medycznej (IDM) pod nr tel. 22 735 39 33. Koszt pakietu badania zgodnie z taryfą operatora.

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA


Do programu pilotażowego kwalifikują się osoby, które m.in. odpowiedzą na pytania ankietowe programu pilotażowego za pośrednictwem:

infolinii 22 735 39 53 - (w godzinach 8:00-18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora) lub za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta.

Na podstawie ankiety zostaną ocenione czynniki ryzyka.

Świadczenia opieki zdrowotnej będą udzielane na podstawie skierowania w postaci elektronicznej wystawionego przez system.

Zatem każdy uprawniony będzie mógł skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym. Jednocześnie uprawnieni będą mieli prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu pilotażowego.

Pakiety badań

„Profilaktyka 40 PLUS” zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:

morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;

stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;

stężenie glukozy we krwi;

ALAT, AspAT, GGTP;

poziom kreatyniny we krwi;

badanie ogólne moczu;

poziom kwasu moczowego we krwi;

krew utajona w kale - metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:

morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi;

stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;

stężenie glukozy we krwi;

ALAT, AspAT, GGTP;

poziom kreatyniny we krwi;

badanie ogólne moczu;

poziom kwasu moczowego we krwi;

krew utajona w kale - metodą immunochemiczną (iFOBT);

PSA - antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

pomiar ciśnienia tętniczego;

pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);

ocena miarowości rytmu serc

Gdzie mogę wykonać badania?

Uprawnieni będą mieli prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu pilotażowego. Zatem każdy uprawniony będzie mógł skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym.

Dodatkowe informacje dotyczące wypełnienia ankiety, pytań w niej zawartych oraz miejsca, gdzie

można wykonać badania dostępne są w serwisie pacjent.gov.pl, link:
<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania>

PROFILAKTYKA 4 PLUS

**SKOŃCZYŁAŚ 40 LAT?
TO PAKIET BEZPŁATNYCH
BADAŃ DLA CIEBIE**

- badanie cholesterolu z wyodrębnieniem frakcji LDL i HDL
- badanie glukozy we krwi
- testy na choroby nowotworowe: JAKI, ALUAE, GGTP - przyzwykłe wartości
- testy na choroby zakaźne: HIV, HBV, HCV
- badanie siłki mięśniowej
- badanie napięcia mięśniowego
- badanie siłki mięśniowej
- badanie siłki mięśniowej

Współpracownicy:
Ministerstwo Zdrowia, PROFILAKTYKA, POLSKI LĄD, NFZ