

4 marca 2022

## **Festiwal fitnessu „Sercem Pomaganie”**

## Komu pomagamy?

Milena i Monika Koziej -  
dwie siostry, zmagające się  
z nieuczalną chorobą  
genetyczną - zespołem  
Friedreicha



**PATRONAT HONOROWY -  
WÓJT GMINY LUDWIN**



**Stowarzyszenie WOLNOŚĆ ENDORFINOM serdecznie zaprasza na:**

# FESTIWAL FITNESSU

## SERCEM POMAGANIE



### Nasi "pomagacze"

**06 marca 2022r.  
Godz. 14:00  
Gminna Biblioteka Publiczna  
w Ludwinie**

**CEGIEŁKA: 25 ZŁ**

- Łukasz Ścibi Ścibor - fizjoterapeuta
- Milena Murat-Malec i Aleksandra Murat-Bochen -  
dyplomowane instruktorki tańca sportowego
- Michał Szabrański - Instruktor Zumba Fitness
- Katarzyna Włodek - Instruktor Zumba Fitness
- Ania Czajkowska - Konstrukcja żywieniowa
- Anna Siuda - podolog
- Magdalena Brodzik - manicurzystka;
- Dorota Stanisławska - fryzjer

### DODATKOWO:

- KGW Podlasianki z Jedlanki, KGW Rozkopaczew II  
oraz KGW OSTRÓW LUBELSKI- przepyszne lakoce
- Mary Kay- konsultacje kosmetyczne
- I AM MUFFINA - przepyszny fit tort
- Fit gotowanie z Anią

### Współorganizatorzy

- Gminna Biblioteka Publiczna  
w Ludwinie
- Centrum Kultury  
w Łęcznej
- WTZ w Ostrowie Lubelskim

Nr. zbiórki publicznej - 2021/1417/KS  
Nazwa zbiórki- POMAGAMY MILENIE I  
MONICE  
KRS - 0000270809

*Zróbmy to razem!!!*



„Sercem pomaganie”

Zapraszamy na festiwal fitnessu, który w dniu 6 marca 2022 roku (niedziela) odbędzie się w Gminnej Bibliotece Publicznej w Ludwinie. Początek o godz. 14.

Więcej szczegółów znajduje się na załączonym plakacie.

**Komu pomagamy?**  
Młodzi i starsi, kobiety i mężczyźni, z różnymi potrzebami i aspiracjami. Stawiamy

**PATRONAT HONOROWY - WÓJCI GMINY LUDWIN**

**Stowarzyszenie WOLNOŚĆ ENDORFINOM serdecznie zaprasza na:**

# FESTIWAL FITNESSU

## SERCEM POMAGANIE

Nasi "pomagacze"

**06 marca 2022r.  
Godz. 14:00  
Gminna Biblioteka Publiczna  
w Ludwinie**

**CEGIEŁKA: 25 Zł**

**Nasi "pomagacze"**

- Lukasz Szebiłko - trener personalny
- Milona Murat-Matec i Aleksandra Murat-Brechen - dyplomowane instruktorki tańca sportowego
- Michał Szabrawski - instruktor Zumba Fitness
- Katarzyna Włodk - instruktor Zumba Fitness
- Beata Czajkowska - konstruktorka żywienia
- Anna Siuda - podolog
- Magdalena Bredzik - instrukcyjka
- Dorota Stanisławska - trener

**DODATKOWO:**

- KGW Podlasianki z Jedlińki, KGW Rozkopaczew II oraz KGW OSTRÓW LUBELSKI - przepyszne lakoce
- Mary Kay - konsultacje kosmetyczne
- I AM MUFFINA - przepyszny fit bart
- FH gotowanie z Anią

**Współorganizatorzy**

- Główna Biblioteka Publiczna w Ludwinie
- Centrum Kultury w Łęcznej
- WTZ w Ostrowie Lubelskim

**Zróbcmy to razem!!!**

**SPONSORZY**

Michela, Włoczek, Vixen