

## Środy z Profilaktyką



**Środy z Profilaktyką** to kampania Narodowego Funduszu Zdrowia.

Dzięki niej dowiadujemy się, jak zapobiegać chorobom, jak wcześniej je wykrywać, na co zwracać uwagę.

Na stronie internetowej lubelskiego oddziału wojewódzkiego NFZ: [www.nfz-lublin.pl](http://www.nfz-lublin.pl), portalu YouTube <https://www.youtube.com/c/AkademiaNFZ> znajdują się do obejrzenia i pobrania ulotki i filmy, w których konsultanci medyczni z całego kraju nie tylko ujawniają tajniki wielu schorzeń, ale przede wszystkim podpowiadają, jak zadbać o swoje zdrowie.

### Harmonogram Śród z Profilaktyką we wrześniu:

7 września 2022 r. – Profilaktyka grypy – szczepienia

14 września 2022 r. – Profilaktyka od najmłodszych lat. Higiena jamy ustnej

21 września 2022 r. – Styl życia w profilaktyce Alzheimerera

28 września 2022 r. – Profilaktyka przeciwzylakowa.