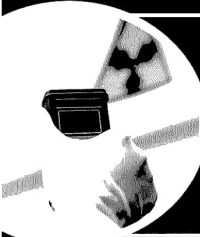


Ulotka informacyjna MSWiA

## DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

[rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)

**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA


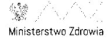


**W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.**

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

### DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu:

[rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)

**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**

## PROFILAKTYKA JODOWA

### BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

### Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę albo niemowlęci i małych dzieci, należy grubościem palca wydzielić 1/4, 1/2, 1/3, 2/3 tabletki i podać w odpowiednio czystej wodzie.

Tabletki można rozgnieść lub pokruszyć w ciekoci. Nie dawać karmionym piersią niemowlętom tabletki i rozgnieść je w wodzie, zyracie lub innym płynie.

**Kiedy nie przyjmować leku?**

- jeśli masz uczucie na jodek potasu lub słony smak i gorzki posmak (składników tego leku)
- jeśli masz nadciśnienie tętnotętna
- jeśli masz zaburzenia nerek (niepełnoznaczące i niepełnoznaczące)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne (choroba tarczycy, choroby skóry, choroby krwi)

### OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

**UWAŻAJ, JEŚLI:**

- chorujesz lub przyjmujesz leki przeciwdrożdżycowe (leki przeciwgrzybicze)
- przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe (leki przeciwkrwotoczne)
- przyjmujesz leki przeciwdepresyjne (leki przeciwdepresyjne)
- przyjmujesz leki przeciwnowotworowe (leki przeciwnowotworowe)
- przyjmujesz leki przeciwbólowe (leki przeciwbólowe)
- przyjmujesz leki przeciwdrożdżycowe (leki przeciwgrzybicze)
- przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe (leki przeciwkrwotoczne)
- przyjmujesz leki przeciwdepresyjne (leki przeciwdepresyjne)
- przyjmujesz leki przeciwnowotworowe (leki przeciwnowotworowe)
- przyjmujesz leki przeciwbólowe (leki przeciwbólowe)

**FAMIETAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA**

**przed przyjęciem leku**

- w przypadku choroby tarczycy (choroba tarczycy)
- w przypadku choroby nerek (niepełnoznaczące i niepełnoznaczące)
- w przypadku choroby krwi (choroba krwi)

**po przyjęciu leku**

- z nowotworami w celu skutecznego zapobiegania