

## Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie



### GRUPA WSPARCIA DLA Kobiet DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej prowadzi sekcję do grupy wsparcia dla KobiET doświadczających przemocy w rodzinie.

Uczestniczki grupy wsparcia mają możliwość:

- zdobyć wiedzę na temat mechanizmów przemocy, swoich praw osobistych oraz możliwych form wsparcia w sytuacji doświadczania przemocy,
- poznać osoby znajdujące się w podobnej sytuacji, wymienić się doświadczeniami, a przede wszystkim poczuciem wstydu, winy i osamotnienia,
- wymenlić poczucie własnej wartości i sprawstwa oraz nauczyć się strategi radzenia sobie z trudnymi emocjami i sytuacjami.

Dzięki zainteresowaniu zapraszamy do kontaktu:

- bezpośrednio w siedzibie PCR w Łęcznej, ul. **Saxatka 9**
- telefonicznie: **81 53 15 978** – PŁASZCZ (w godz. 7.00-15.00)
- 81 53 15 367** – PINCHOLEC (w godz. 8.00-18.00)

Uczestnictwo w grupie wsparcia jest bezpłatne. Grupa ma charakter otwarty - można dołączyć do niej w każdym momencie.