

## **Środy z profilaktyką - Jak chronić organizm przed udarem cieplnym**

### ***Środa z profilaktyką - Jak chronić organizm przed udarem cieplnym***

Poniżej przekazujemy informacje na temat: ***Jak chronić organizm przed udarem cieplnym***, które w dniu 16 sierpnia 2023r. były tematem akcji ***Środa z Profilaktyką***.

Wysokie temperatury otoczenia zwiększają ryzyko pojawienia się udaru cieplnego. Jest to sytuacja, w której temperatura ciała staje się tak wysoka, że organizm nie jest w stanie samodzielnie jej obniżyć. Gdy temperatura ciała wzrośnie do 41°C, a zwłaszcza gdy przekroczy tę wartość, a pomoc nie zostanie wezwana w odpowiednim czasie, może dojść do śpiączki, a nawet śmierci.

Poniżej dostęp do materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia
  - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#)
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- [Twitterze NFZ](#)