

## **Środy z profilaktyką - zdrowy styl życia w okresie zimowym**

Środa z profilaktyką to kampania Narodowego Funduszu Zdrowia.

W środę 3 stycznia 2024 r. tematem akcji Środa z Profilaktyką była profilaktyka i zdrowy styl życia w okresie zimowym.

Poniżej przekazujemy informacje na ten temat.

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował praktyczny Kalendarz badań, który ułatwi Państwu znalezienie programu profilaktycznego, przypomni o zalecanych szczepieniach oraz wskaże gdzie udać się na bezpłatne badania.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na:

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosc/aktualnosc-oddzialow/>
- Facebooku Akademia NFZ
- serwisie X (kanał NFZ)
- kanale YouTube Akademia NFZ.