

## Aktywny Rodzic - informacje o programie

od 1 października 2024 r. wchodzi w życie przepisy regulujące pakiet świadczeń programu Aktywny Rodzic dla rodziców dzieci do lat 3.

Szczegóły dotyczące programu: [Aktywny Rodzic - materiały](#)

Program Aktywny Rodzic ma ułatwić rodzicom i opiekunom pogodzenie zadań związanych z rodzicielstwem i aktywnością zawodową. Zacznie obowiązywać od 1 października 2024 roku.

Z programu Aktywny Rodzic można otrzymać następujące świadczenia:

- świadczenie aktywni rodzice w pracy - nowe,
- świadczenie aktywnie w żłobku - zastępuje dofinansowanie do żłobka,
- świadczenie aktywnie w domu - zastępuje rodzinny kapitał opiekuńczy.

Więcej informacji na temat programu Aktywny Rodzic znajduje się na stronie internetowej: [zus.pl/aktywnyrodzic](https://zus.pl/aktywnyrodzic).

W razie pytań i wątpliwości zachęcamy do kontaktu z Centrum Kontakt Klientów ZUS, pod nr tel. 22 560 16 00 lub do wizyty w placówce Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Informacje na temat programu Aktywny Rodzic można również uzyskać:

- poprzez [Formularz kontaktowy zapytania ogólnego](#),
- wysłanie pytania na adres: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl),

po zalogowaniu do PUE/eZUS przez opcję „Zadaj pytanie ZUS”.