

## **PUNKT KONSULTACYJNO INFORMACYJNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH.**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ludwinie informuje, że w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej od 01.09.2024 r. do 31.05.2025 r. w siedzibie jednostki przy ul. Staszica 9, 21-010 Łęczna będzie funkcjonował **PUNKT KONSULTACYJNO INFORMACYJNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH.**

Celem punktu jest: zdiagnozowanie problemów klienta w zakresie uzależnień i przemocy domowej, zaplanowanie pomocy i udzielenie wsparcia w przezwyciężaniu trudności życiowych jak również niwelowanie skali zjawiska przemocy i agresji oraz przeciwdziałanie uzależnieniom.

Do Punktu mogą zgłaszać się: osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych (takich jak: alkohol, narkotyki, leki, dopalacze, wyroby tytoniowe), osoby współuzależnione, członkowie rodzin oraz osoby bliskie, które dostrzegają problem, wykazują motywację, jaki i bezradność, oczekujące pomocy i ukierunkowania. Na wsparcie specjalistów mogą także liczyć osoby uzależnione od Internetu, mediów społecznościowych, gier komputerowych i hazardu. Ponadto oferta Punktu została poszerzona o porady specjalisty psychoterapii uzależnień dzieci i młodzieży.

**Wszystkie porady i konsultacje udzielane są bezpłatnie.**

### **Dyżury specjalistów:**

1) Konsultacje i poradnictwo dla osób i rodzin dotkniętych problemem występowania przemocy domowej:

**Konsultant ds. przemocy domowej** - Iwona Wiśniewska / Wtorek: 15.00 - 16.00 (pokój nr 09) tel. 81 53 15 378

2) Konsultacje i poradnictwo psychologiczne:

**Psycholog** - Katarzyna Libera / Środa: 15.00 - 16.00 (pokój nr 15) tel. 81 53 15 367

3) **Specjalista psychoterapii uzależnień dzieci i młodzieży** - Kinga Albiniak / Wtorek: 15.30 - 17.30 (pokój nr 10) tel. 81 53 15 375

4) **Specjalista ds. uzależnień i profilaktyki dla osób dorosłych** - Kinga Albiniak / Wtorek 17.30 - 19.30 (pokój nr 10) tel. 81 53 15 375

5) Działania socjoterapeutyczne skierowane do dzieci i młodzieży pochodzącej z rodzin dotkniętych problemem uzależnień - **grupa socjoterapeutyczna**: od września 2024 r. do grudnia 2024 r. (sala konferencyjna niski parter), środa: 16.00 - 18.00.

**Działalność Punktu Konsultacyjno - Informacyjnego dla Osób Uzależnionych dofinansowana jest ze środków Fundacji „Solidarni Górnicy” z siedzibą w Bogdance.**