

19 lutego 2025

## **Profilaktyka chorób układu krążenia - Zdrowie na pierwszym planie - materiały edukacyjne NFZ**

Choroby krążenia stanowią jedną z głównych przyczyn zgonów na całym świecie. Ich występowanie często związane jest z niezdrowym stylem życia, dlatego profilaktyka odgrywa kluczową rolę w zapobieganiu tym schorzeniom.

Zespół ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia przygotował materiały edukacyjne, które dostępne są na kanale YouTube Akademia NFZ

<https://www.youtube.com/watch?v=EP0GJxcXRz4>