

## XIII Ludwiński Bieg o Uśmiech Wiosny



W ramach akcji „Cała Polska Biega” serdecznie zapraszamy zwolenników aktywnego wypoczynku do wzięcia udziału w biegach. Impreza odbędzie się 27 maja 2013 r. o godz. 10 przy stadionie w Ludwinie.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach:

Szkoły Podstawowe:

Klasy III-IV (dziewczęta i chłopcy), dystans 400 m - godz. 10,

Klasy V-VI (dziewczęta i chłopcy), dystans 800 m - godz. 10.15,

Żaczki, 100 m - godz. 11;

Gimnazja:

Klasy I-III (dziewczęta), dystans 1000 m - godz. 10.30,

Klasy I-III (chłopcy), dystans 1000 m - godz. 10.45,

Szkoły średnie:

Klasy I-IV (dziewczęta i chłopcy), dystans 1000 m - godz. 11.15,

Bieg główny kobiet, dystans 1000 m, godz. 12,

Bieg główny mężczyźni, dystans 3000 m, godz. 12.

Uczestników obowiązują aktualne badania lekarskie lub pisemna zgoda rodziców dla startujących dzieci i młodzieży.

Dla wszystkich zawodników organizator zapewnia poczęstunek. Najlepsi otrzymają upominki i dyplomy.