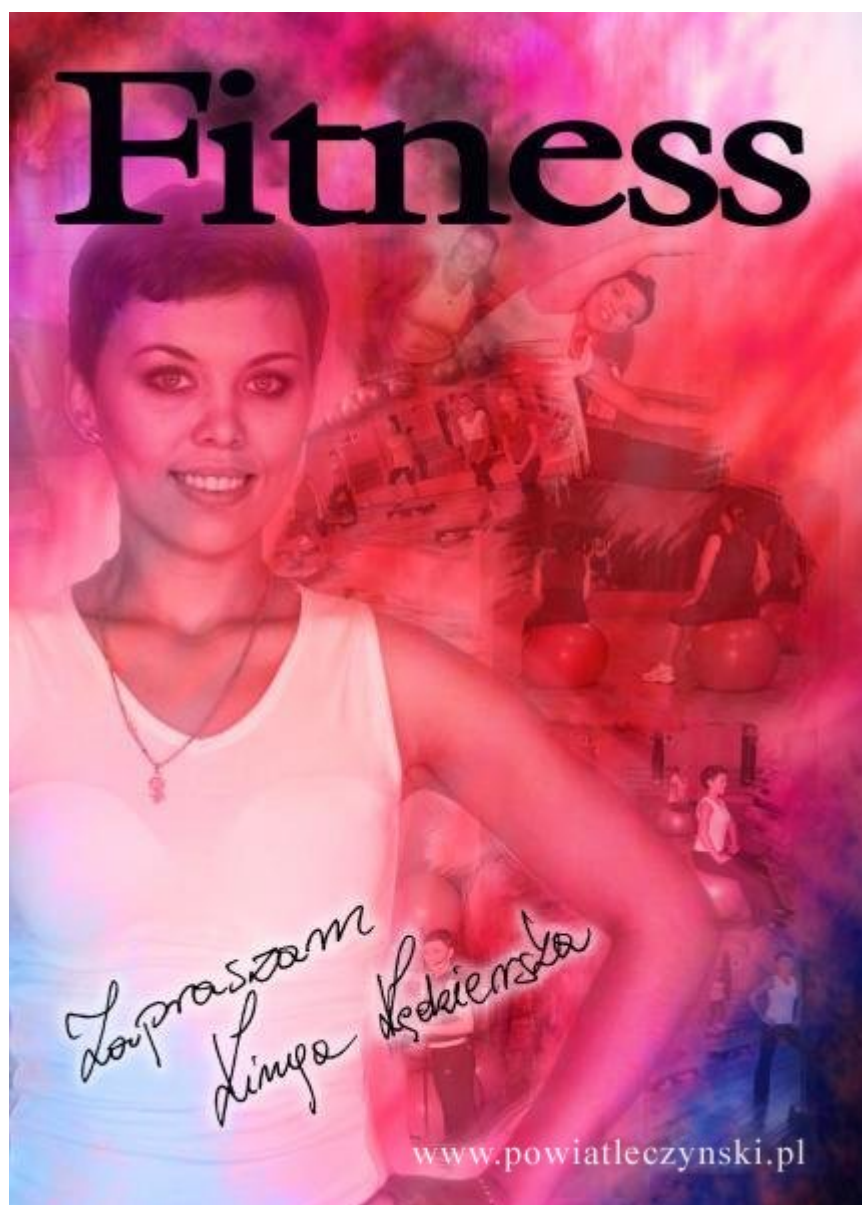


Zaproszenie na zajęcia aerobiku



W każdą środę w Ludwinie można wziąć udział w zajęciach aerobiku. Lekcje rozpoczynają się o godz. 18 w Centrum Spotkań Kulturalnych Mieszkańców.

Zajęcia są bardzo atrakcyjne, pozytywnie wpływają na stan ciała i ducha. Stanowią świetną formę spędzania wolnego czasu w długie jesienne i zimowe wieczory. Skierowane są i dostosowane dla pań w każdym wieku. Aerobik prowadzi instruktorka Kinga Kędzierska. Szczegółowe informacje pod nr tel. 601 195 877.