

## Apel

### APEL WODNEGO OCHOTNICZEGO POGOTOWIA RATUNKOWEGO

Zapobieganie błędom kosztuje znacznie mniej niż naprawianie wyrządzonych w ich efekcie szkód.

C.N. Parkinson

Pomagaj ratownikom WOPR

Każdy ratownik WOPR zna, a każdy użytkownik wody powinien znać i przestrzegać następujących zasad:

#### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NAD WODĄ

1. Naucz się pływać, doskonal umiejętności pływackie.
2. Pływaj i kąp się tylko w wodach strzeżonych przez ratowników.
3. Przestrzegaj przepisy - znaki zakazu i ostrzegawcze.
4. Nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu.
5. Na otwarte wody wypływaj tylko z asekuracją.
6. Pamiętaj, że dno morskie i rzek może się zmieniać.
7. Nie skacz - w szczególności na głowę - do nieznanej, płytkiej wody.
8. Pływaj z prądem, nie pod prąd.
9. Nie wskakuj do wody po nagraniu promieniami słonecznymi.
10. Pilnuj kąpiące się małe dzieci.

#### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA ŁODZIACH

1. Naucz się prowadzić łódź.
2. Sprawdź warunki pogodowe i pamiętaj o ich zmienności.
3. Upewnij się, że łódź jest w dobrym stanie.
4. Sprawdź, czy na łodzi jest sprzęt ratunkowy.
5. Noś kamizelkę asekuracyjną.
6. Przed wyjściem na wodę informuj, dokąd się wybierasz.
7. Nie przeładuj łodzi osobami i sprzętem.
8. Przestrzegaj przepisów na wodach.
9. Bez potrzeby nie zbliżaj się łodzią do osób w wodzie.
10. Dbaj o czystość środowiska wodnego.

Przestrzeganie tych prostych zasad - wydawałoby się wręcz banalnych, ale jakże istotnych - zapewni bezpieczeństwo pływającym, kąpiącym się i uprawiającym sporty wodne.