

Mądre Myszki - radzą wszystkim



Warszawa 2012





Mądre Myszki - radzą wszystkim

Warszawa 2012

Teksty: Bogdan Romanowski, Joanna Matusiak, Katarzyna Boguszevska
Opracowanie redakcyjne: Joanna Matusiak, Ewa Kraśniewska
Wydział Informacji i Promocji w Gabinecie Komendanta Głównego
Państwowej Straży Pożarnej

Projekt i opracowanie graficzne: Ewa Kraśniewska

Rysunki: Karol Kreński - Szkoła Główna Służby Pożarniczej

ISBN 978-83-928146-0-3

Copyright by Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej

Warszawa 2012

Spis treści

Niewybuchy i niewypały.....	4
Bezpieczne zabawy z psem.....	6
Wędrówki po górach.....	8
Zabawa nad wodą.....	10
Uwaga na fajerwerki.....	12
Fałszywe alarmy.....	14
Bezpieczne uprawianie sportów zimowych.....	16
Bezpieczeństwo na drodze.....	18

NIEWYBUCHY I NIEWYPAŁY

Pod żadnym pozorem nie wolno podnosić, odkopywać, przenosić czy rozkręcać przedmiotów nieznanego pochodzenia. Gdy znajdziemy dziwny przedmiot, powinniśmy jak najszybciej powiadomić policję, dzwoniąc pod numery alarmowe 997 lub 112, a także rodziców lub inne osoby dorosłe. Znalezione niewybuchy mogą pozostawać długo aktywne, a tym samym bardzo niebezpieczne. Zająć się nimi mogą jedynie specjaliści saperzy lub pirotechnicy.

Przedmiotami wybuchowymi nazywamy wszelkiego rodzaju przedmioty, które ze względu na swe właściwości wybuchowe są niebezpieczne w przypadku niewłaściwego obchodzenia się z nimi, na przykład poprzez rzucanie lub rozkręcanie. Są to: pociski, bomby, granaty, naboje, miny, złom z resztkami materiałów wybuchowych.

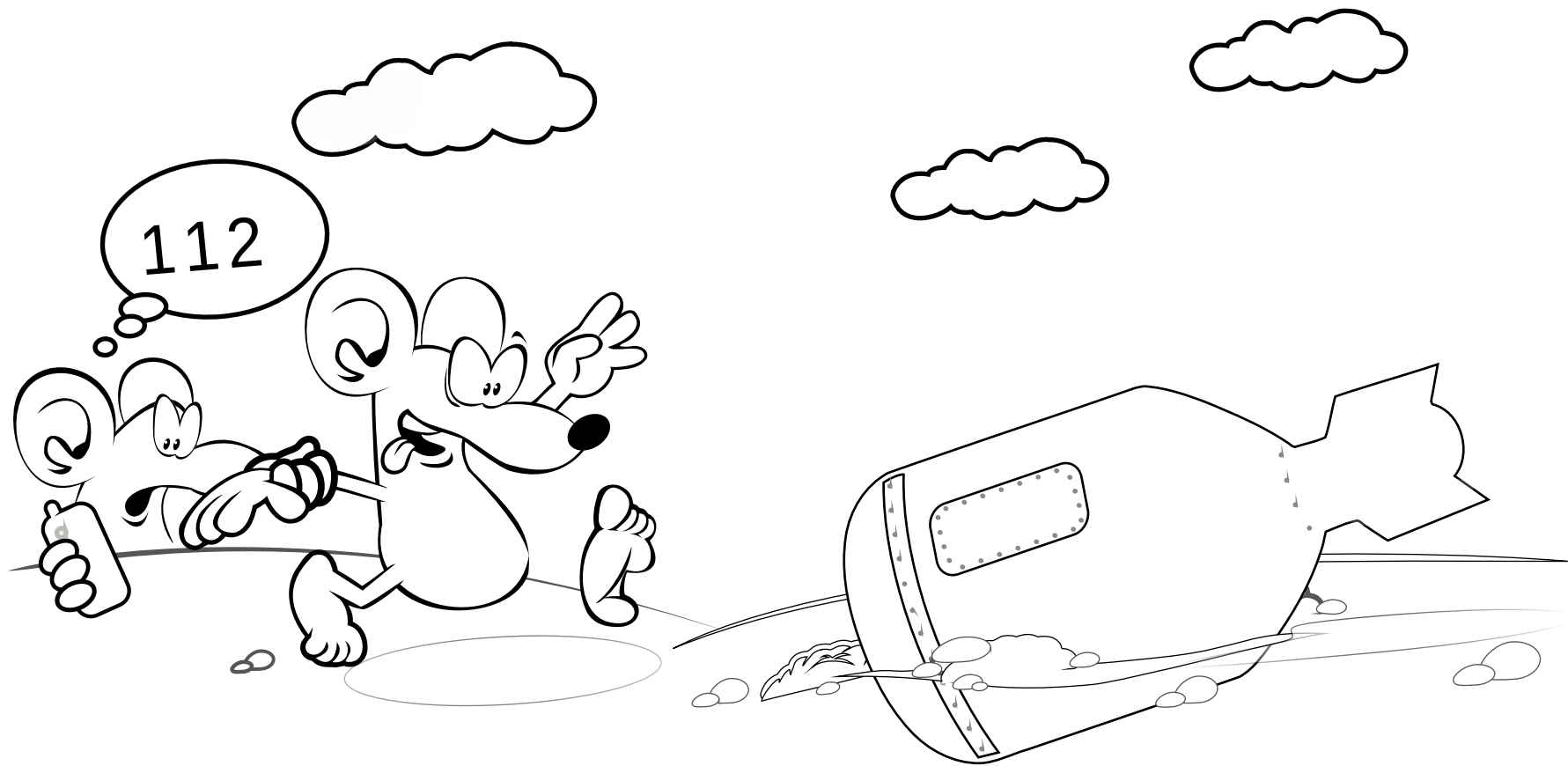
Przedmioty niebezpieczne to wszelkiego rodzaju urządzenia łatwopalne, żrące, trujące, takie jak: kwasy, trujące substancje, zawartość gaśnic. Mogą one okazać się niebezpieczne przy próbie manipulowania nimi oraz przy zetknięciu z wysoką temperaturą.

Pamiętajmy!

Materiał wybuchowy, wyglądający czasami bardzo niewinnie, może być długo odporny na działanie warunków atmosferycznych i nawet po wielu latach wciąż bardzo niebezpieczny. Niezachowanie podstawowych środków bezpieczeństwa po znalezieniu niewypału lub niewybuchu grozi kalectwem lub śmiercią! Nie pozwól, by twoja nadmierna ciekawość doprowadziła do niepotrzebnej tragedii. Bądź świadomy niebezpieczeństwa, chroń życie swoje i innych!



998 112



BEZPIECZNE ZABAWY Z PSEM

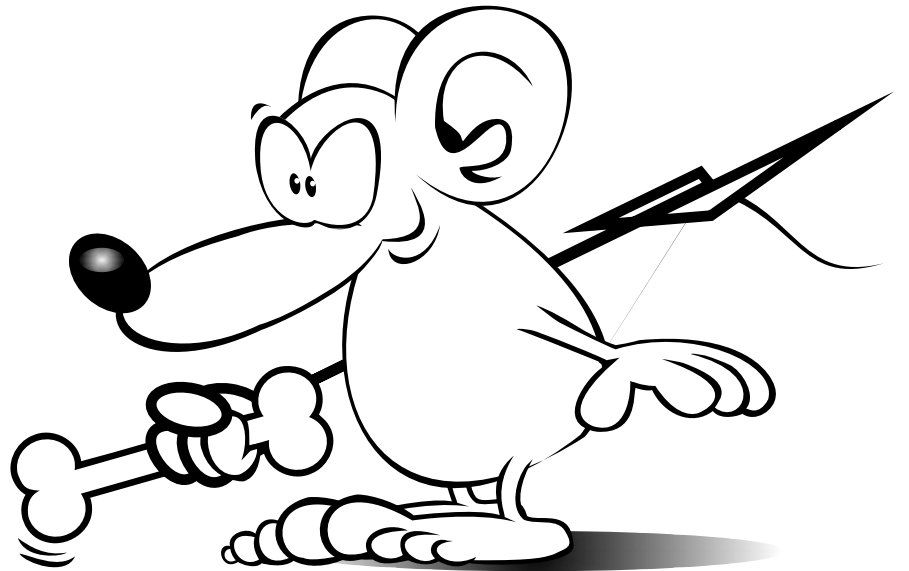
Pies potrafi być wspaniałym przyjacielem człowieka, ale i on miewa swoje gorsze dni. Uważaj, aby nie podchodzić blisko i nie dotykać śpiącego psa, nawet jeśli jest to pies znajomy. Jeśli zwierzak nie chce się bawić, odchodzi, chce się ukryć – dajmy mu spokój. Bardzo często to nasze zachowania prowokują jego agresję. Takie sygnały jak: zjeżzona sierść, postawione uszy, warczenie, pokazywanie zębów mogą oznaczać, że pies jest zdenerwowany lub po prostu agresywny. Posługując się prostym psim językiem możemy w wielu sytuacjach przekazać, że nie mamy wobec niego złych zamiarów.

Gdy widzisz agresywnego psa, nie wykonuj gwałtownych ruchów. Stań, nie uciekaj, nie okazuj, że się boisz (choć to bardzo trudne). Nasz niepokój lub podekscytowanie (szybkie ruchy, machanie rękoma), mogą być odebrane jako zagrożenie. Nie odwracaj się do psa plecami, najlepiej stań bokiem, na rozstawionych nogach – w takiej pozycji najłatwiej utrzymać równowagę. Jeśli mimo wszystko pies zaatakuje, przyjmij pozycję żółwia, w ten sposób najlepiej ochronisz delikatne części ciała, jak głowa, części twarzy. Warto pamiętać, że najważniejszym źródłem problemów z zachowaniem psa jest jego nieumiejętne wychowywanie lub brak troski i opieki ze strony właściciela.



998 112

W *r r r r ...*



WĘDRÓWKI PO GÓRACH

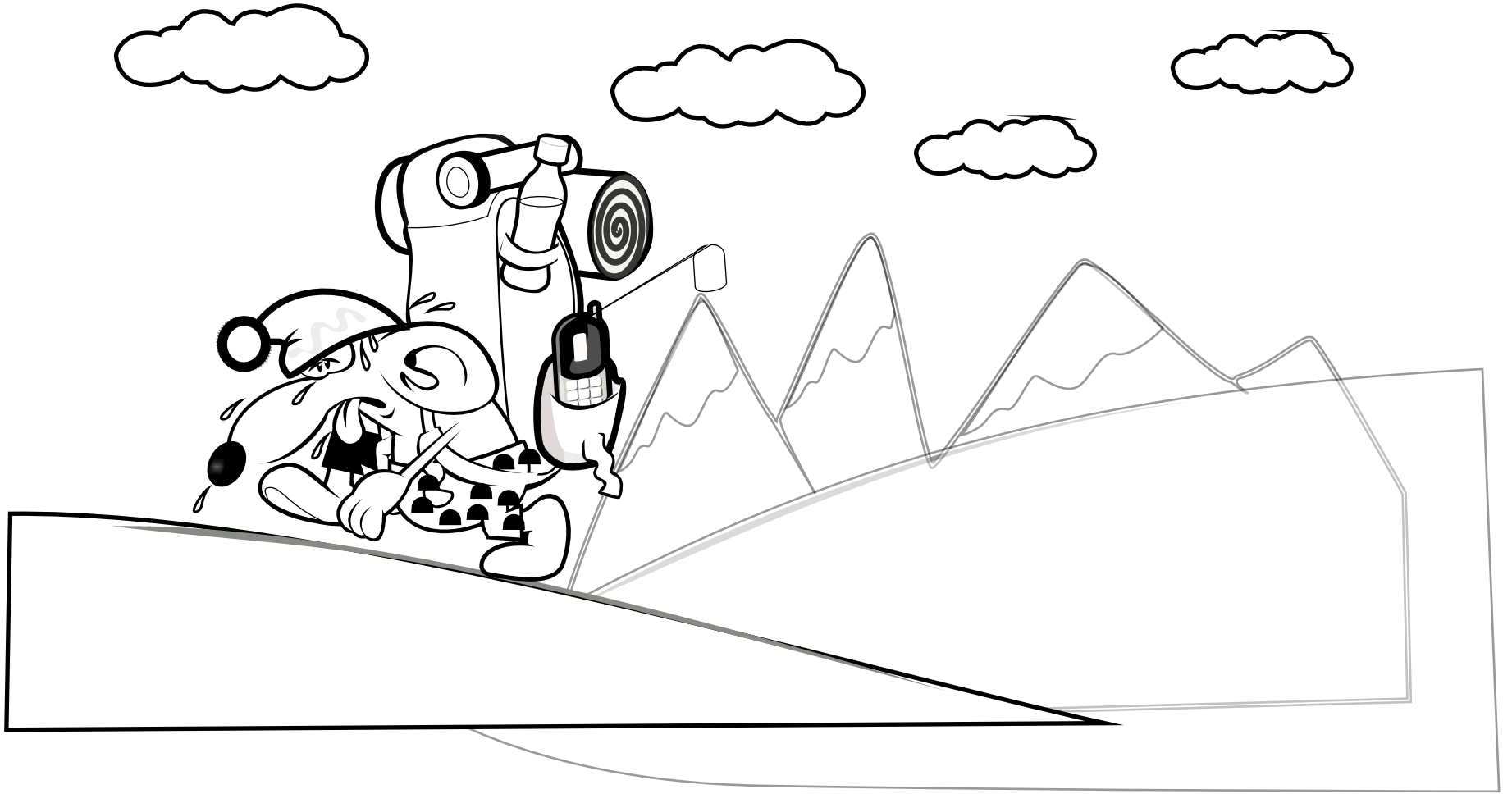
Wędrówki po górach to bardzo fajna forma spędzania wolnego czasu. Pamiętaj jednak, żeby w góry zawsze wybierać się z kimś dorosłym. Pamiętaj o wygodnych butach i nieprzemakalnej kurtce. Zarówno obuwie, jak i ubranie powinny być dostosowane do panujących warunków atmosferycznych. Jeśli są one niekorzystne lub wiadomo, że mają się zmienić, najlepiej odłóż wyprawę na inny dzień. Weź telefon komórkowy i ustaw w nim numery alarmowe Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego i Policji.

Każda wyprawa w góry niesie ze sobą ryzyko skaleczenia, dlatego musisz być przygotowany na opatrzenie rany. Zabierz także latarkę do oświetlenia terenu oraz coś do jedzenia i picia. Wyruszając w góry, pozostaw wiadomość w miejscu pobytu, poinformuj dokąd idziesz, którądy i kiedy planujesz wrócić. Dostosuj charakter wycieczki do poziomu swoich umiejętności oraz możliwości zdrowotnych. Pamiętaj, że wycieczki górskie na terenie położonym powyżej 1000 m n.p.m., bądź na terenie parków narodowych i rezerwatów przyrody, mogą być prowadzone jedynie przez osoby posiadające uprawnienia górskiego przewodnika turystycznego. Osoba taka, z uwagi na odbycie specjalnego szkolenia, ma dużą wiedzę i doświadczenie, pozwalające na bezpieczne poprowadzenie wycieczki.

Pamiętaj! Nie lekceważ nawet niepozornych gór i pamiętaj, że w górach pogoda zmienia się bardzo szybko!



998 112



ZABAWA NAD WODĄ

Pamiętaj, by zabawy w wodzie i nad wodą odbywały się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych, pod nadzorem dorosłych. Nie wolno skakać na „główkę”, zwłaszcza w miejscach nam nieznanych, gdy nie wiemy jaka jest głębokość wody i jakie dno. Gdy tylko poczujesz się źle lub jest ci zimno, powinieneś natychmiast wyjść z wody.

Do kąpeli na otwartych akwenach nadają się tylko kąpieliska odpowiednio oznaczone, strzeżone przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR). Zabroniona jest kąpiel w pobliżu mostów, budowli wodnych, przy zaporach, portach, ujęciach wody pitnej, stawach hodowlanych, basenach przeciwpożarowych, jak również w pobliżu szlaków żeglownych.

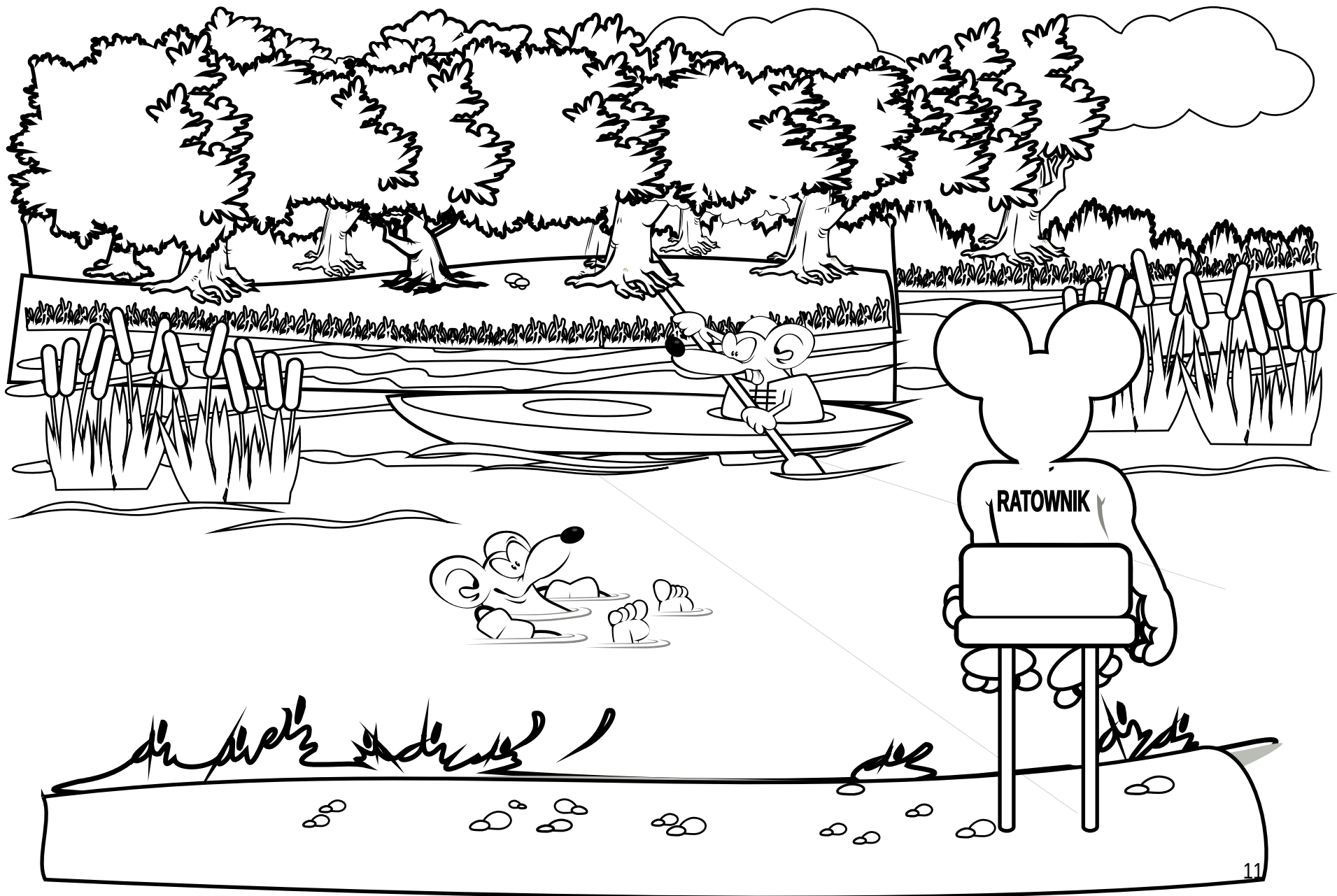
Pamiętaj, że flaga czerwona na kąpielisku oznacza zakaz kąpeli. Nie krzycz w wodzie, jeżeli nie dzieje się nic złego, bo możesz niepotrzebnie wprowadzić w błąd ratowników. Pamiętaj o numerze ratunkowym nad wodą 0 - 601 - 100 - 100. Pływając kajakiem, łódką lub rowerem wodnym, musisz pamiętać o założeniu kamizelki ratunkowej (kapoka), dzięki której będziesz nie tylko widoczny, ale i bezpieczny w przypadku nagłego znalezienia się w wodzie.

Do większości wypadków dochodzi w wyniku lekkomyślności oraz lekceważenia obowiązujących przepisów, a przede wszystkim kąpeli w miejscach niestrzeżonych.

Pamiętaj, aby bezwzględnie stosować się do zaleceń ratowników WOPR, którzy pełnią dyżur na kąpielisku. Brak wyobraźni i zdrowego rozsądku to, niestety, najczęstsze przyczyny wypadków nad wodą!



998 112



UWAGA NA FAJERWERKI

Fajerwerki to super zabawa, ale tylko wtedy, gdy używamy ich w sposób odpowiedzialny i bezpieczny. Rannymi, wskutek niewłaściwego obchodzenia się z fajerwerkami są często dzieci, mimo, że przeznaczone są one jedynie dla osób dorosłych. Najczęstsze obrażenia to: urwane palce, poparzenia, urazy oczu i twarzy.

Zasady bezpiecznego użytkowania fajerwerków:

- ✗ kupić (u sprawdzonego dostawcy) i odpalać może je tylko osoba pełnoletnia,
- ✗ nie wolno odpalać ich z ręki, balkonu, powierzchni łatwopalnych (np. na słomie, z dachu pokrytego papą, w lesie), bo grozi to pożarem,
- ✗ odpalać można jedynie z dala od ludzi i zwierząt, na wolnym powietrzu,
- ✗ po ich odpaleniu należy się szybko oddalić (na 10 – 30 m),
- ✗ nie wolno podchodzić, dotykać i podnosić ich, jeżeli nie wybuchły,
- ✗ nie należy rozrywać, dzielić i, w żadnym wypadku, wrzucać ich do ogniska,
- ✗ należy zadbać o zwierzęta domowe, aby nie były narażone na huk wystrzałów.

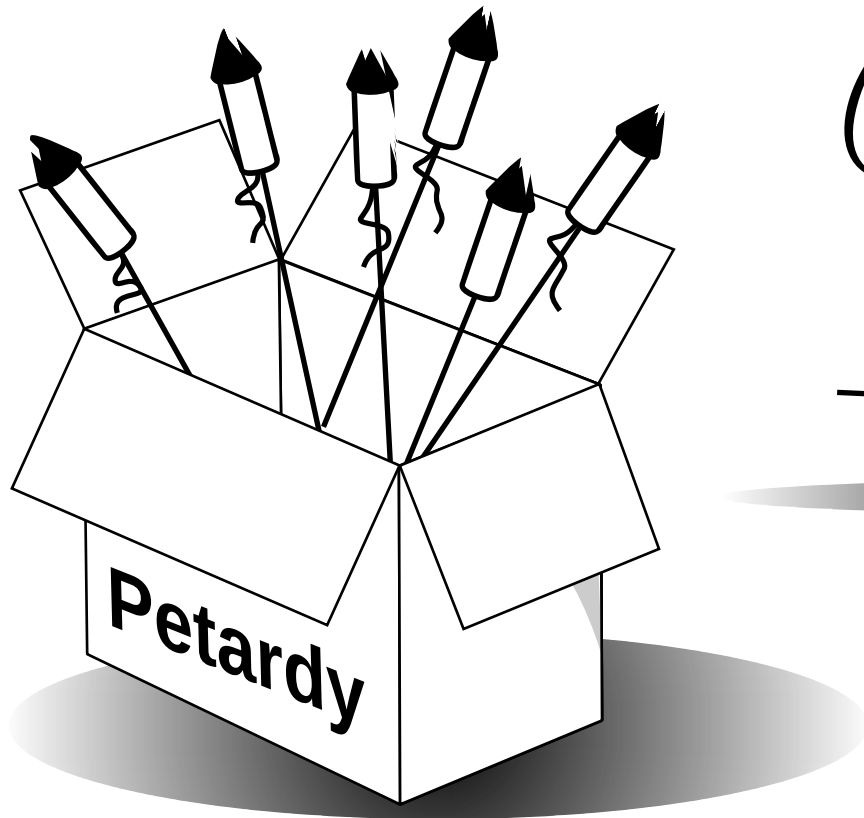
Najczęściej wypadki powstają wskutek niewłaściwego obchodzenia się z gotowymi fajerwerkami, przez używanie środków niewiadomego pochodzenia, nie przeznaczonych do zabawy lub własnej produkcji. Zawsze trzeba dokładnie przeczytać załączoną instrukcję.

Pamiętaj!

Nie kupuj sam żadnych petard. Poproś o to rodzica – on będzie wiedział w jakim sklepie można kupić materiały pirotechniczne z odpowiednimi atestami oraz datą ważności. Nie narażaj swojego życia oraz zdrowia dla kilku chwil zabawy i frajdy! Bądź świadomy, mądry i odpowiedzialny!



998 112



FAŁSZYWE ALARMY

Codziennie Państwowa Straż Pożarna i Policja otrzymują bardzo wiele różnego typu zgłoszeń. Niestety, część z nich to alarmy fałszywe. Telefon informujący o nieprawdziwym pożarze, bombie czy wypadku, naraża życie innych ludzi, którzy naprawdę są w niebezpieczeństwie, gdyż ratownicy jadąc do fałszywego alarmu nie zdążą dojechać na czas do potrzebujących pomocy. Dzięki doświadczeniu i nowoczesnej technice, Policja może ustalić sprawców fałszywych wezwań. Koszty akcji ratowniczej, czyli przyjazd ratowników, ewakuacja, są bardzo wysokie. Żartownisiowi grozi wysoka kara pieniężna. Jeżeli jest to dziecko, kosztami akcji ratowniczej zostają obciążeni rodzice. Strażacy Państwowej Straży Pożarnej prowadzą w szkołach akcje profilaktyczne, aby nauczyć młodzież i dzieci, jak zachować się w prawdziwej sytuacji zagrożenia oraz przestrzegają, jak nie narażać życia i zdrowia innych ludzi dzwoniąc bez potrzeby i dla zabawy na numery alarmowe.

Dzwoń na telefony alarmowe tylko wtedy, gdy jest zagrożone zdrowie lub życie ludzkie, czyli zawsze, gdy zauważysz pożar, wypadek drogowy, załamanie, znajdziesz przedmioty nieznanego pochodzenia.

W przypadku zagrożenia natychmiast dzwoń po pomoc pod następujące numery alarmowe:

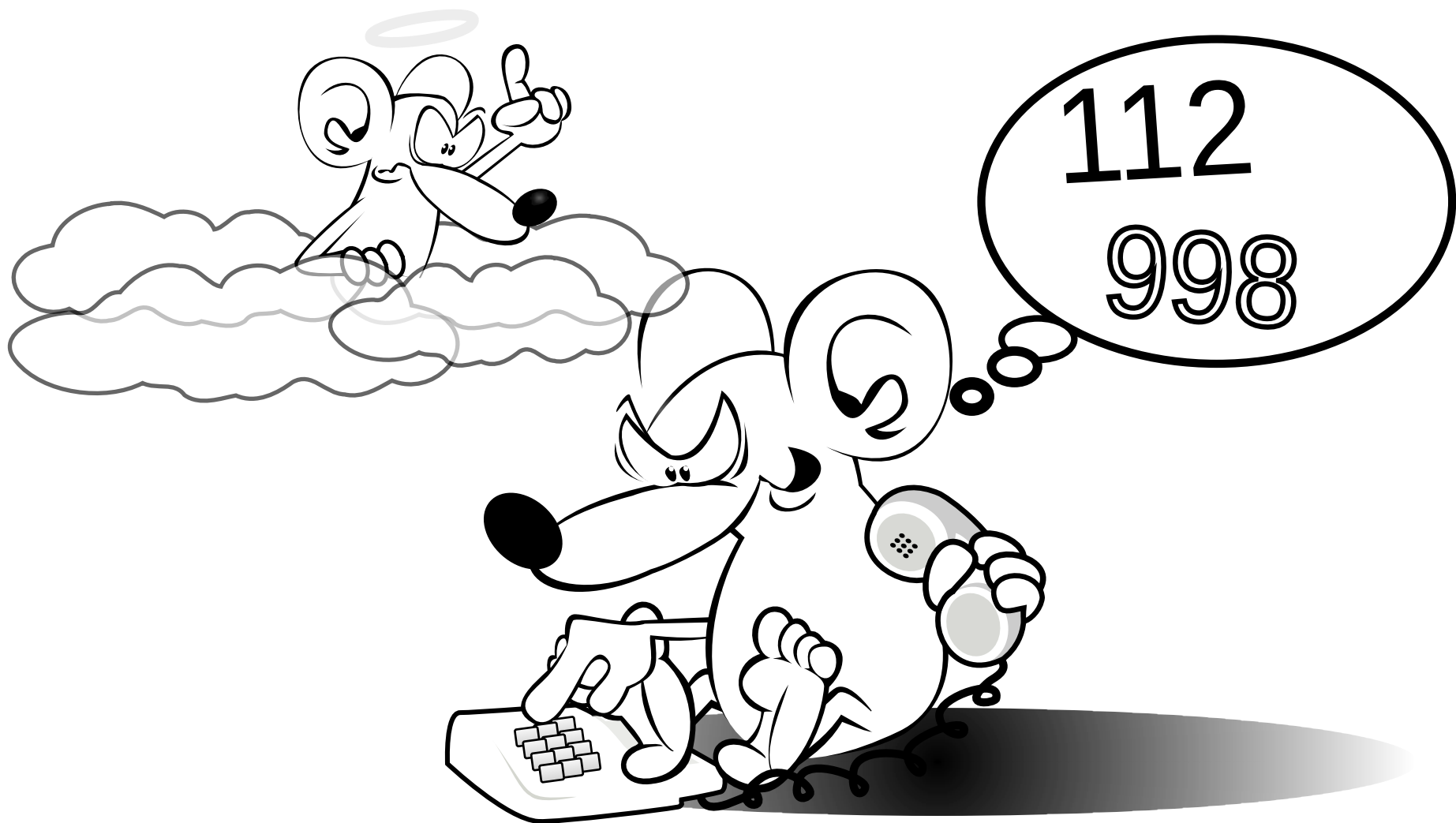
- | | |
|---|-------|
| ☞ Państwowa Straż Pożarna | - 998 |
| ☞ Policja | - 997 |
| ☞ Pogotowie Ratunkowe | - 999 |
| ☞ telefon alarmowy z telefonu komórkowego | - 112 |

Pamiętaj!

Nieodpowiedzialny żart czy fałszywa wiadomość może kosztować czyjeś życie lub zdrowie!



998 112



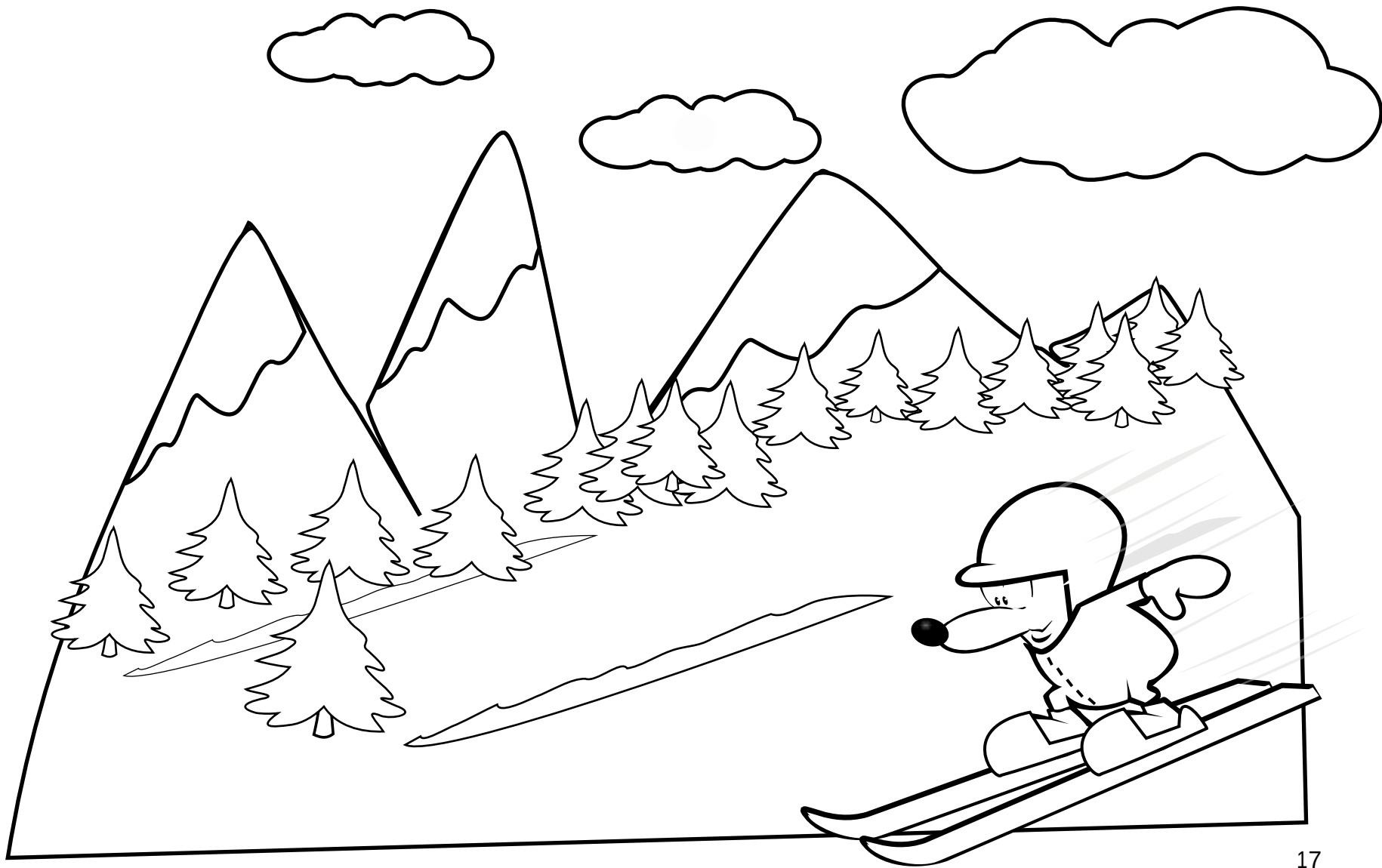
BEZPIECZNE UPRAWIANIE SPORTÓW ZIMOWYCH

Prawdziwą radość z zabaw zimowych możemy mieć tylko wtedy, gdy podczas jazdy na nartach, snowboardzie, sankach czy łyżwach jesteśmy odpowiednio do tego przygotowani. Najważniejszym elementem naszego ubioru powinien być wtedy kask, który zapewnia skuteczną ochronę głowy. Noszenie kasku świadczy o tym, że umiemy zadbać o swoje życie i zdrowie. Miej go zawsze na sobie, gdy uprawiasz sporty zimowe. Daj dobry przykład nie tylko innym dzieciom, ale i dorosłym.

Jazda na łyżwach to frajda i przyjemność – pod warunkiem, że jeździsz w miejscach specjalnie do tego przeznaczonych. Na pewno takimi bezpiecznymi miejscami nie są zamarznęte rzeki, jeziora czy stawy. Nigdy nie wiemy jakiej grubości jest lód i czy wytrzyma nasz ciężar. Bezpieczna zabawa na lodzie może odbywać się tylko na sztucznym lodowisku, na przykład na boisku szkolnym, podwórku. Nie jest trudno przygotować sztuczną ślizgawkę, tym bardziej z pomocą kogoś dorosłego. Możesz zawsze liczyć również na pomoc strażaków, w ramach corocznej akcji „Zima w mieście”.



998 112



BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE

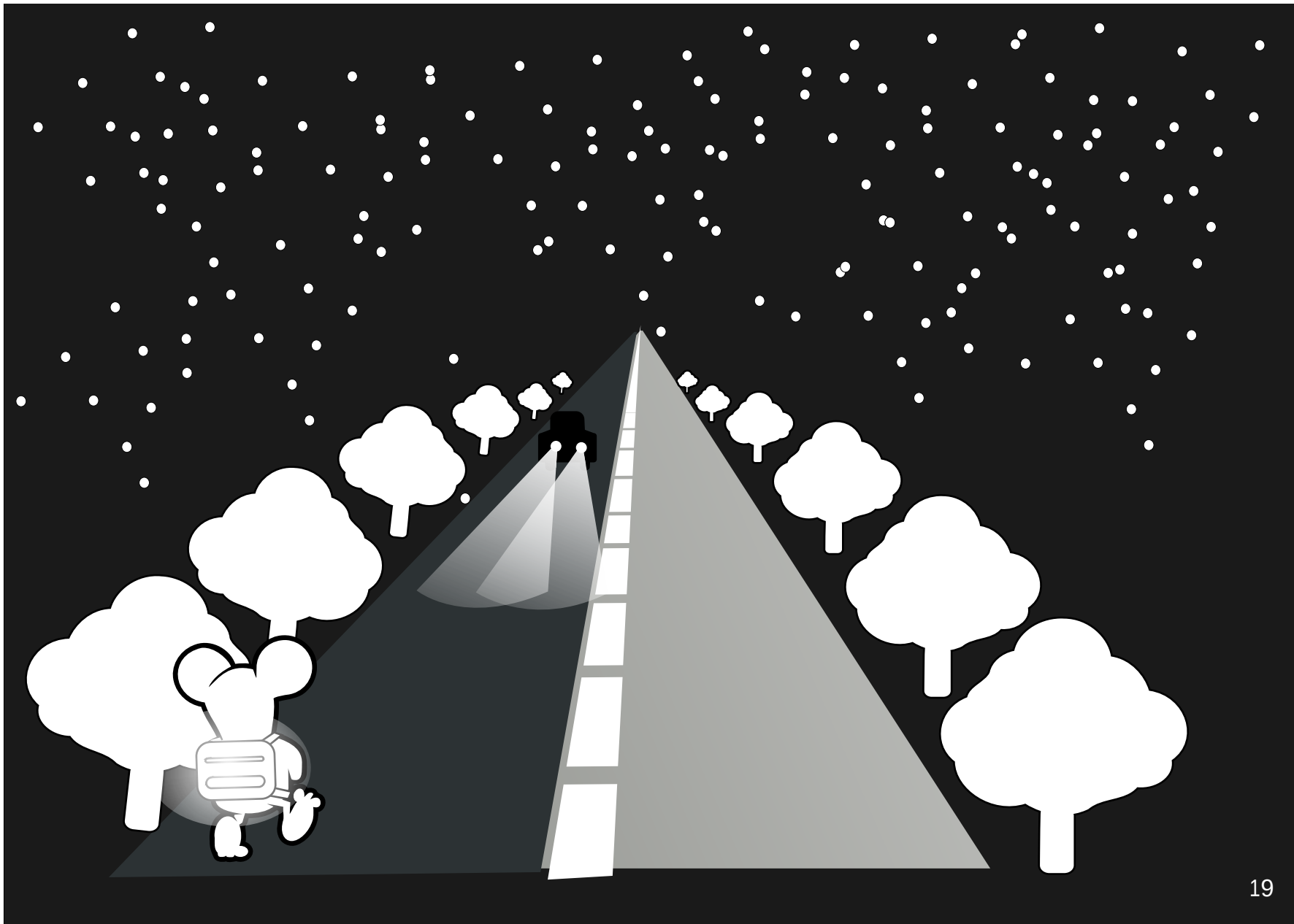
Korzystaj zawsze z chodnika lub ścieżki, jeżeli jest.

Idąc drogą pamiętaj, abyś zawsze poruszał się po jej lewej stronie. Dzięki temu możesz obserwować nadjeżdżające z naprzeciwka samochody. Kierowcy także zobaczą cię w porę, jeżeli będziesz miał przyłączone zarówno na plecaku szkolnym, jak i na ubraniu odblaski. Są one bardzo ważne, ponieważ dzięki nim jesteś widoczny nawet już ze znacznej odległości, zwłaszcza w godzinach wieczornych lub w przypadku brzydkiej pogody. Mogą to być opaski kamizelki, breloczki itp. Jeżeli idziesz w grupie ludzi idźcie gęsiego, zwłaszcza wtedy, gdy droga jest wąska lub słabo widoczna. Trzymaj się jak najbliżej pobocza drogi. Na drugą ulicę stronę przechodź po przejściu dla pieszych, na światłach (zielone – możemy przejść). Gdy nie ma światła – upewnij się, że nic nie jedzie, spójrz w lewo w prawo w lewo – w prawo – w lewo.

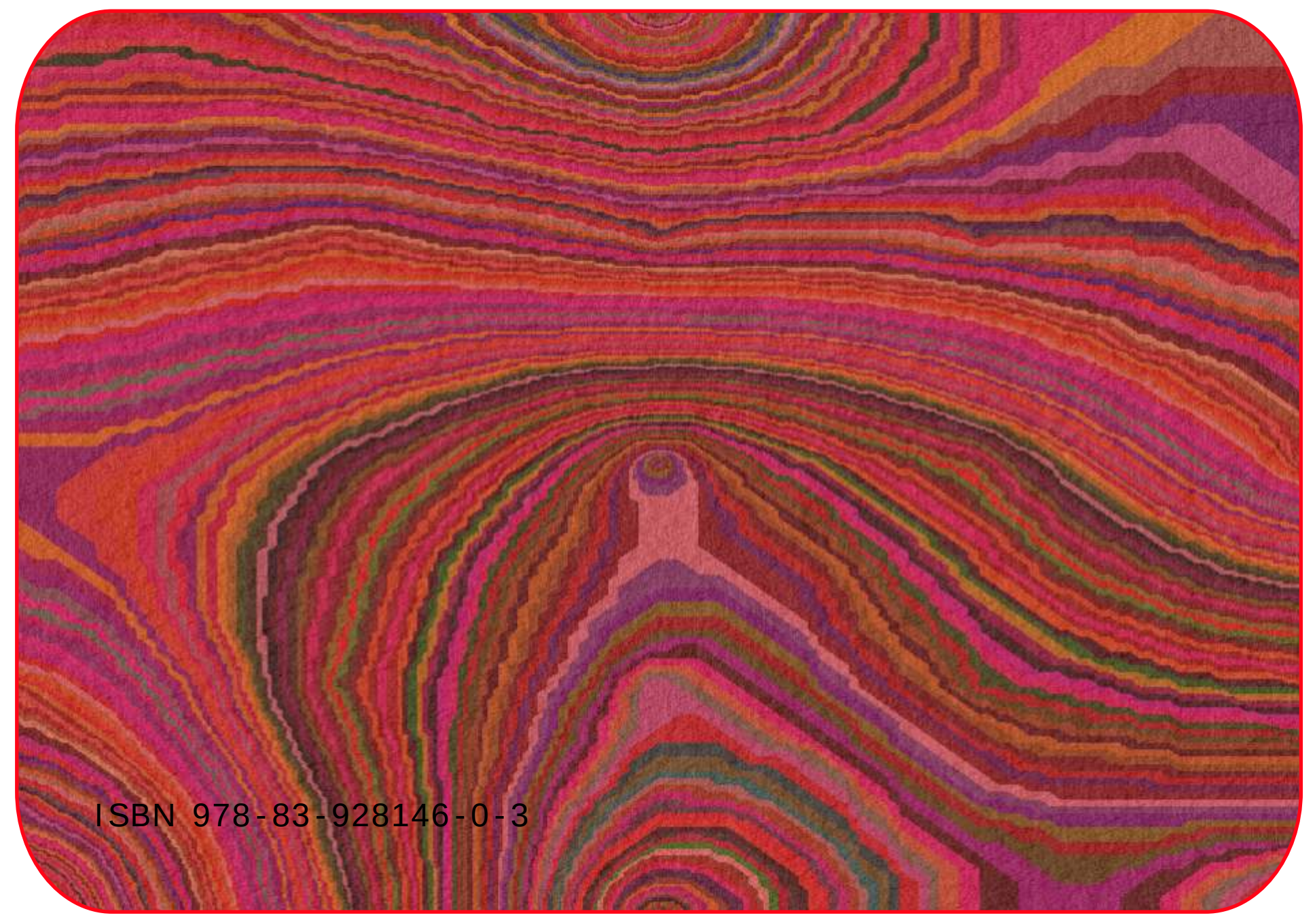
Na drodze zachowaj szczególną ostrożność!



998 112







ISBN 978-83-928146-0-3