

# XIV LUDWIŃSKI BIEG „O UŚMIECH WIOSNY”

W ramach akcji „CAŁA POLSKA BIEGA”

Serdecznie zapraszamy zwolenników aktywnego wypoczynku do wzięcia udziału w biegach

**21 maja 2014 r. o godz. 10.00**  
**Stadion Ludwin**

*Biegi rozgrywane przy Stadionie Ludwin  
w następujących kategoriach:  
Podstawówki.*

- ~ III grupa klasa III-IV. dz. ch. – 400 m 10.00 godz.
- ~ IV grupa klasa V- VI dz - ch, – 800 m 10.15 godz.
- ~ Bieg żaczków 100m 11.00

#### **Gimnazja**

- ~ V grupa klasa I – III dz 1000 m 10.30 godz.
- ~ VI grupa klasa I – III ch 1000m 10.45 godz.
- ~ Szkoły Średnie
- ~ VII grupa klasa I- IV dz. ch. 1000m 11.15
- ~ Bieg główny dla kobiet 1000m 12.00 g
- ~ bieg główny dla mężczyzn na dystansie 3000 m 12.00 godz.



*Obowiązują aktualne badania lekarskie lub  
pisemna zgoda rodziców (startująca młodzież szkolna)*

*Dla wszystkich zawodników organizator zapewnia poczęstunek,  
najlepsi otrzymają upominki, dyplomy a zawodnicy za miejsca  
od1-3otrzymują upominki rzeczowe.*