

## REGULAMIN

### I. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji ruchowej,
- upowszechnianie kultury fizycznej wśród ogółu dzieci, młodzieży i dorosłych oraz zwrócenie uwagi na wychowawcze i zdrowotne walory sportu.

### II. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Ludwin
- Szkoła Podstawowa, Gimnazjum Publiczne i Zespół Szkół w Ludwinie
- Szkolny Związek Sportowy w Ludwinie
- UKS „Dratowia”, „Orlik”,

### III. TERMIN I MIEJSCE

- 21maja 2014 r. godz10 00
- trasy biegowe przy Stadionie Ludwin

### IV. UCZESTNICTWO

#### *Podstawówki*

- ~
- ~ III grupa klasa III-IV. dz. ch. – 400 m 10.00 godz.
- ~ IV grupa klasa V- VI dz - ch, – 800 m 10.15 godz.
- ~ **Bieg żaczków 100m 11.00**

### Gimnazja

- ~ V grupa klasa I – III dz 1000 m 10.30 godz.
- ~ VI grupa klasa I – III ch 1000m 10.45 godz.
- ~ **Szkoły Średnie**
- ~ VII grupa klasa I- IV dz. ch. 1000m 11.15godz.
- ~ Bieg główny kobiet 1000m 12.00g.
- ~ bieg główny dla mężczyzn na dystansie 3000 m 12.00 godz.

### V. NAGRODY

Wręczenie nagród o godzinie 12 .30

- w biegach dla dzieci i młodzieży
- za miejsca I-III –nagrody
- za miejsca I-III dla dzieci i młodzieży otrzymują drobne upominki
- w biegach głównych
  - za miejsca I-III – nagrody

### VI. SPRAWY RÓŻNE

- dla wszystkich uczestników biegów organizatorzy zapewniają poczęstunek
- uczestnikom biegów z terenu gminy organizatorzy zapewniają dojazd i powrót do miejsca zamieszkania
- wyniki zawodów zostaną przedstawione w komunikacie końcowym z imprezy
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu i jego interpretacji